



Z. & P.C. de Houtrib

Corona wedstrijdprotocol



Versie

1.6

Auteur

Z. & P.C. de Houtrib

Datum

5 oktober 2020

Inhoudsopgave

1	Algemeen	2
1.1	Inleiding	2
1.2	Algemene informatie	3
1.3	Advies dragen van een (niet-medisch) mondkapje	3
2	Rondom de wedstrijd	4
3	Tijdens de wedstrijd (sporters)	5
4	Tijdens de wedstrijd (trainers/coaches)	5
5	Publiek	6

1 Algemeen

1.1 Inleiding

We zijn ontzettend blij dat wij weer mogen waterpoloën in de Koploper. Echter voor een gezonde sport omgeving is van belang dat wij ons met z'n allen houden aan de richtlijnen van het RIVM, NOC-NSF, watervrij.nl en de KNZB. Onderstaand document is het corona wedstrijd protocol van Z. & P.C. de Houtrib uit Lelystad. Wij publiceren dit document op onze website <http://www.houtrib.nl/corona> en bij de KNZB op de wedstrijd coronasjabloon site.

Dit document is voor iedereen beschikbaar en op te vragen via waterpolo@houtrib.nl
Wij zullen ons best doen om dit document a.d.v. de meest recente updates van het RIVM en de veiligheidsregio up-to-date te houden.

Dit document is geupdate na de persconferentie van maandag 28 september en de daar bijhorende richtlijnen.

n.b.

- Gezien de huidige situatie zullen wij **geen publiek/toeschouwers** toelaten in het zwembad of op de tribune.



- Rij ouders van het bezoekende team zijn een uitzondering, zie 5
- De Inloper (kantine) is tot nader order gesloten.

1.2 Algemene informatie

Als het coronavirus is geconstateerd bij een sporter, begeleiding uit een waterpoloteam of official, dan blijf je thuis. Als je corona gerelateerde klachten hebt, blijf je thuis. In geval van sporten, waar je traint met anderen en/of speelt in een team en anderen potentieel in gevaar brengt, gelden aanvullende maatregelen:

- Als een sporter symptomen heeft van koorts, hoest of kortademigheid, dan traint hij niet, speelt hij niet en dient hij te worden getest;
- Als een sporter positief wordt getest op het virus:
 - gaat hij/zij in quarantaine
 - het hele team waarmee wordt gesport (c.q. trainingsselectie) wordt getest op aangeven van medici/GGD
 - Of het hele team gaat gedurende 10 dagen in quarantaine:
 - als ze op een afstand van minder dan 1,5m zijn geweest van de sporter gedurende 10 minuten of langer,
 - tenzij zij op een grotere afstand dan 1,5m zijn geweest en geen symptomen hebben.
- Als er twee of meer sporters of begeleiding van hetzelfde team positief testen op corona, dan moet het gehele team in Quarantaine gedurende 10 dagen. Geen wedstrijden en geen trainingen. De sporters van het team moeten zich laten testen op aangeven van de medici en GGD.

We willen niet dat corona onze sport stil legt en moeten in geval van besmettingen dan ook zeer snel kunnen acteren om verspreiding in de club en het waterpolo te voorkomen. Leg dan ook te allen tijde vast wie er in de accommodatie is geweest en welke teams/trainingsgroepen met elkaar in aanraking zijn gekomen.

Zorg dat bezoekende teams/sporters zich van de lokale richtlijnen/protocollen in jouw zwembad op de hoogte kunnen stellen.

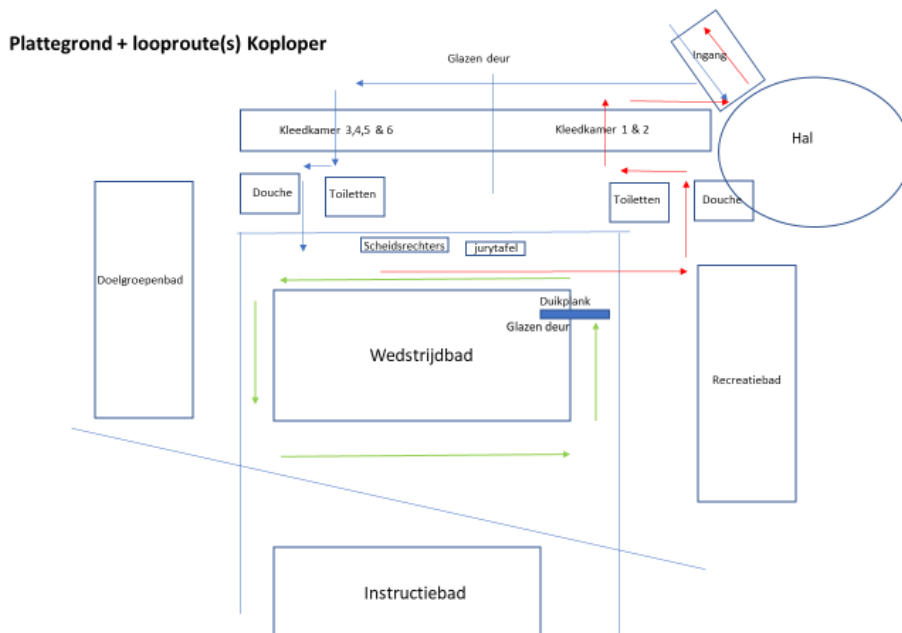
1.3 Advies dragen van een (niet-medisch) mondkapje

Sinds het Kamerdebat van woensdag 30 september is breed draagvlak om te besluiten tot een eenduidig landelijk advies voor het dragen van mondkapjes in publieke binnenruimtes. Vanaf vrijdag 2 oktober is het dringende advies aan [alle mensen vanaf 13 jaar om \(niet-medische\) mondkapjes te dragen](#) in publiek toegankelijke binnenruimtes. Als Sportbedrijf Lelystad nemen wij dit advies over voor onze accommodaties Sportcentrum De Koploper en Sportcomplex De Rietlanden. Wij leggen graag uit wat dit betekent voor een bezoek aan deze accommodaties.

We geven het dringende advies voor alle bezoekers vanaf 13 jaar en ouder (vanaf dinsdag 6 oktober) die onze accommodaties bezoeken om een mondkapje te dragen in alle publieke ruimtes, kleedkamers en gangen. Het advies geldt *niet* tijdens het zwemmen of sporten. Ook is het mogelijk dat mensen door een medische reden of andere beperkingen het mondkapje niet kunnen dragen. Uiteraard hebben wij daar begrip voor.

2 Rondom de wedstrijd

- Tijdens uw bezoek aan de koploper volgt u ten alle tijden de aanwijzingen van het personeel van de sportaccommodatie op.
- Het protocol is reeds online ter beschikking gesteld op de website <https://www.houtrib.nl/corona>
- Er zijn verschillende flyers opgeplakt tijdens de wedstrijden. Volg deze voor extra instructies.
- Volg de aangegeven looproutes:



- Vóór de wedstrijden zijn er 4 kleedkamers (kleedkamers voorbij glazen deur) beschikbaar:
 - Kleedkamer 3 – Heren (gasten)
 - Kleedkamer 4 – Dames (gasten)
 - Kleedkamer 5 – Heren Houtrib
 - Kleedkamer 6 – Dames Houtrib
- Er wordt gespeeld in het wedstrijdbad.
- Er kan gebruik gemaakt worden van de douches na het zwemmen. Er kan gebruik gemaakt worden van maximaal 5 douches (4x warm, 1x koud)
- Elke wedstrijd is er een corona-coördinator (CoCo) aanwezig. Hij/zij is (eind)verantwoordelijk voor een ordentelijk verloop van de wedstrijden als het gaat om het naleven van de Corona protocollen.
- Rondom het bad heeft iedereen tenminste 1,5 meter afstand van elkaar. **Let op:** elke zwemmer die niet in het water ligt valt onder de 1,5 meter norm.
- De jury-leden zitten allen op 1,5 meter afstand van elkaar. Na elke wisseling van jurylid worden alle onderdelen ontsmet.
- De warming-up op de kant vindt plaats achter de goals.
- Het thuis spelende team heeft de warming-up aan de kant van de duikplank. Indien mogelijk wordt er in omliggende baden extra ruimte gecreëerd voor losdraaien.

Let op: op aanwijzing van de CoCo kan de warming-up plaatsvinden in een omliggend bad.

3 Tijdens de wedstrijd (sporters)

- Tijdens de feitelijke sportbeoefening is spelcontact toegestaan voor alle leeftijden;
- Tijdens rustmomenten en time-out (buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen.
- Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersbank wordt de 1,5 meter-norm aangehouden. Voor de spelersbank wordt toegestaan om gebruik te maken van de ruimte achter het speelveld tot maximaal 2 meter. Dit is alleen van toepassing indien de accommodatie geen andere mogelijkheid heeft om de spelersbank te plaatsen volgens de 1,5 meter-norm.
- Bij de spelersbank staan minimaal 2 emmers beschikbaar (gevuld met chloorwater uit het zwembad) om te gebruiken voor het desinfecteren van de spelersbank.
- Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de sporter meetelt als publiek en de 1,5 meter-norm moet aanhouden, tenzij de sporter direct de locatie verlaat

4 Tijdens de wedstrijd (trainers/coaches)

- Voor trainers/coaches gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.
- De zitplaats van de coach bevindt zich op de achterlijn naast het speelveld, met de 1,5 meter-norm t.o.v. de spelersbank.
- De zitplaatsen van de assistent-coach en teammanager zijn volgens de 1,5 meter-norm t.o.v. elkaar, coach en spelersbank.
- De coach blijft zitten op het moment dat zijn team in de verdediging is. De coach mag staan op het moment dat zijn/haar team in de aanval gaat. Echter, de scheidsrechter moet eerst buiten het 6 meter gebied zijn aan de kant van deze coach. Bij wisselen van spelers na een doelpunt, bij een Time-out en wisselen van speelhelft is het toegestaan om te staan. Altijd met in achtneming van de 1,5 meter-norm.
- De beweegruijnte bij een time-out is tot de eigen 5 meterlijn. Dit is ter bescherming van de scheidsrechter (begeeft zich op dat moment in het midden van het bad).
- Tijdens rustmomenten en time-out (buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen door de begeleiding en sporters.
- Trainers/coaches en aanvoerders zien erop toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden en zich met respect, tegenover de scheidsrechter en betrokkenen, gedragen.

5 Publiek

Zoals aangegeven door de overheid is er geen publiek toegestaan bij de wedstrijden. Op basis van de richtlijn van de KNZB hebben wij voor onze jeugd teams (EG1, DG1 & CG1) de mogelijkheid om maximaal 4 extra begeleiders te plaatsen. Het betreft hier de zogenaamde "rij-ouders" met een maximum van 1 ouder per auto en maximaal 4 ouders per team. (https://www.knzb.nl/actueel/nieuws/bericht/1000050461/update_coronamaatregelen_de_wedstrijden_gaan_door/?fbclid=IwAR0-RbzE39fCMXjNsMovw6XY83NHFdcP7-F0Fi-7VC7sV_S0NYdFBRXucA4)

Ouders dienen zich vooraf aan te melden middels onderstaand QR-label. Indien u niet bent aangemeld wordt u niet toegelaten in de zwemzaal

Voor de registratie maakt de Houtrib gebruik van een digitaal aanmeldformulier. Deze kunt u bereiken door het scannen van onderstaande QR-code. Deze code staat ook op de website.



Gedragsregels:

Voor het de extra begeleiders gelden de volgende gedragsregels in de Koploper:

- Maximaal 4 begeleiders
- De begeleiders wordt een plaats toegewezen door de CoCo
- De begeleiders mogen niet schreeuwen, juichen of zingen.
- Er zijn maximaal 4 plekken gereserveerd voor de begeleiders
- Je kijkt in principe 1 wedstrijd en verlaat daarna langs de aangegeven route de zwemzaal.
- Vermijd drukte, houd het gezellig en verantwoord voor iedereen.
- De begeleiders dienen ten alle tijden 1,5 meter afstand te bewaren langs de badrand